

# Servicio de entrenamiento personal & pilates

*El entrenamiento personal es la metodología más segura y eficaz para conseguir una buena condición física. Ponemos a su disposición entrenadores personales para trabajar tanto individualmente como en pareja, ya sea en la privacidad de su hogar o bien en las modernas instalaciones de nuestro Residents Club. El Residents Club cuenta con el más avanzado equipamiento de fitness, zona de aguas, sauna seca y sauna de vapor.*

*También le ofrecemos clases de Pilates, tanto privadas como en grupo. Basado en la mejora de control postural, la flexibilidad y la fuerza, el Pilates está indicado para todas las personas y ayuda a mejorar la movilidad, el rendimiento deportivo y la prevención de lesiones.*

*Nuestros entrenadores disponen de los conocimientos y la titulación adecuada para cada línea de actividad. Posibilidad de adquirir bonos de horas.*

· <b>Entrenamientos personales</b> en Residents Club o domicilio. Por hora.	84 €
· <b>Clases individuales de Pilates</b> en Residents Club o domicilio. Por hora.	84 €

## Más información y reservas

Servicio de atención a residentes

☎ +34 690 014 247    ✉ [coordinacio@pgacatalunya.com](mailto:coordinacio@pgacatalunya.com)



PGA CATALUNYA RESORT